

JAGUÁR
TESTBEN
PILLANGÓ
SZÍV

EGY HÉTKÖZNAPI SÁMÁN
ELEVEN BEAVATÁSA

YA'ACOV DARLING KHAN

SCOLAR

Előszó

Ya'Acov Darling Khan egy különleges és nagy jelentőségű könyvet alkotott, amely a sámánizmus fontos és rendkívül elmélyült mesteriségét az emberiség e kritikus időszakának kontextusát figyelembe véve tárgyalja és visszahelyezi az őt megillető helyre. Ez a történet egyszerre archetipikus és nagyon is személyes. Ya'Acov őszintén ír arról, milyen kihívásokat jelent számára sámánnak lenni a modern világban, és mindezt szórakoztató stílusban, önteltség nélkül teszi. Engem nagyon meghatott ez a mese, melyben a főhős az egész életét arra áldozza, hogy megtalálja a sámánizmus jelen világunkhoz illeszkedő formáját.

Fajunk kritikus időszakot él át, válságba került az ember és a számára otthont adó Föld viszonya. Mindennap azzal szembesülünk, hogy a „minél több, annál jobb” mantrája, amit az ipari forradalmak óta mondogatunk magunknak, komolyan behatárolja lehetőségeinket. Ahogy az Amazonas-medencében dolgozó kollégáink és a világ különböző pontjain élő bennszülött törzsek tanítják, nem szabad elfelejtenünk, hogy a Föld egy élőlény, és mint minden más élőlénynek, neki is megvannak a maga korlátai. Egy olyan új irányra, egy olyan új történetre van szükségünk, amely megfelel korunk valóságának, és amely emlékeztet minket arra, hogy mindannyiunk élete a bioszféra törekeny egyensúlyának fennmaradásától függ. Ez mindig is így volt, ám a modern világ most arra kényszerít minket, hogy új utakat keressünk, amennyiben sikerre akarjuk vinni szent feladatunkat, hogy a Földet jobb állapotban adjuk át az utánunk következő újabb és újabb generációknak, mint amilyenben megkaptuk.

Az emberi történelem során a sámánok dolga volt emlékeztetni minket arra, hogy az ember az élet hálózatának csupán egyetlen alkotóeleme, épp ezért egyensúlyban kell élnie az életet befolyásoló erőkkel, és tiszteletben kell tartania ezeket. A sámánizmust a nyugati kultúrában sajnos sokáig egy különködő hétvégi hobbinak tartották, és nem ismerték fel a fajunkat érintő kihívásokhoz fűződő szoros kapcsolatát. Valójában azonban a sámánizmus sosem csak a transzról vagy az épp divatos szerek és egyéb új módszerek okozta módosult tudatállapotokról szólt – sokkal inkább arról, hogy tiszteletben tartsuk azt az erőt, ami életet ad nekünk, amely jóllakat és felüdít, meleget és menedéket biztosít számunkra. Arról szól, hogy megtaláljuk helyünket saját közösségünkben, illetve az élet tágabb közösségében, melytől saját életünk is nagyban függ. Arról szól, hogy látomásainkat megvalósítsuk a Földön, és ezzel párhuzamosan ráleljünk arra, amivel mi is hozzájárulhatunk az élet körforgásához. A sámánizmus arra bátorít, hogy egyensúlyban éljünk, vagyis kérjük, amire szükségünk van, és utána adjuk tovább mindazt, amit kaptunk, hálánk jeléül, hogy részesülhettünk az élet ajándékában.

A sámánizmus arról szól, hogy az élet őseinktől kapott fáklyáját megőrizzük, gondozzuk és tápláljuk az alatt a kis idő alatt, amíg a mi kezünkben van, majd továbbadjuk a következő generációnak. A sámánizmus kapcsolatot teremt egy-egy hely szellemvilágával – nem hiedelmek, hanem az otthonunkul szolgáló terület iránti elkötelezettség és odafigyelés által. Követi az évszakok változását, és a megfelelő beavatási szertartások során tiszteletét fejezi ki a különböző életszakaszok iránt. A sámánizmus egy hagyomány, olyan öreg, mint a legelső dobok hangja, és annak ellenére is sikerült fennmaradnia a mai napig, hogy gyakorlóit évszázadokon át sarlatánnak és kuruzslónak bélyegezték és kíméletlenül elnyomták vagy üldözték.

Érdekes módon, ahogy a sámánizmus visszavonult a Föld alig néhány érintetlen pontjára, épp ezeket a területeket kezdte egyre inkább veszélyeztetni az az elhibázott emberi hozzáállás, miszerint

a világ a miénk, és azt teszünk vele, amit csak szeretnénk. Az elmúlt három évtizedben a sámánizmus főnixmadárként éledt újjá, és az eldugott helyeken élő törzsi sámánokat maga a természet ösztönözte arra, hogy ismét osszák meg tudásukat másokkal abban a reményben, hogy ennek köszönhetően talán újra ráeszmélünk saját felelősségünkre, még mielőtt túl késő lesz.

Ya'Acovot fiatal kora óta vonzotta a sámánizmus szellemvilága. Egész felnőtt életében ezt a hívást követte, amikor számos ország számos tehetséges tanára mellett gyakorolta és tanulmányozta a sámántechnikákat. Ebben a varázslatos memoárban megismerhetjük több mint harminc esztendeig tartó sámáni beavatásának történetét. Gyakran meghökkentő élményeit megosztva sosem érezteti azt, mintha bármilyen szempontból is különb lenne az olvasónál. Története arra ösztönöz, hogy gondolkozzunk el azon, melyek a számunkra igazán fontos dolgok, és hogy megtaláljuk magunkban a bátorságot, hogy ezeket megvalósítsuk az életben.

Ya'Acov története egy modern sámáni beavatást mutat be egy olyan világban, ahol a régi utakat már benőtte a fű, de még nem tűntek el teljesen. Elkötelezettsége és kutatómunkája egyértelműen az élet szeretetében gyökerezik. Az Európa legészakibb pontjaitól az Amazonas-medence legsűrűbb erdőségeiig való utazása során több törzsi sámánnal is találkozott. Ezeken a történeteken egyszerre kellett nevetnem és sírnom, hiszen rádöbbsentettek, hogy mindannyiunknak minél előbb fel kell ébrednünk alvajáráó álmunkból.

Ya'Acov és felesége, Susannah egész életüket annak szentelték, hogy a bennünk és a természetben élő „vadságot” megőrizzék, és hogy a sámánizmusnak egy olyan modern formáját alkossák meg, amely képes megoldásokkal szolgálni világunk kihívásaira. Az általuk megálmodott Movement Medicine voltaképpen jelenkori sámántechnikák gyűjteménye, amely arra buzdít minket, hogy felfedezzük, kik is vagyunk valójában, hogy aztán ennek alapján vegyük kézbe saját életünk irányítását.

Szentül hiszem, hogy a mai világban a legfontosabb feladatunk az, hogy az emberi faj hihetetlen kreativitását ökológiailag fenntartható, szociális igazságosságon alapuló és spirituális növekedést nyújtó megoldások megteremtésébe fektessük. E feladathoz komoly segítséget kaphatunk a sámánizmus hagyományaiból. Ya'Acov mély, önálló tudássá kovácsolta a törzsi sámánoktól tanultakat, feleségével együtt kidolgozott módszere pedig csodálatos fonal a különböző megoldások szöttezésében, amelynek növekedését oly örömmel figyelem utazásaim során világszerte.

Fontosnak tartom megemlíteni, hogy Ya'Acov nagy tiszteletben áll az amazonasi törzsek körében, akik elismerik sámáni munkáját. Könyve kötelező olvasmány mindenki számára, aki készen áll arra, hogy megtalálja magában a szenvedélyt, az elkötelezettséget és a bátorságot ahhoz, hogy látomásait a Földön is megvalósítsa, és egy olyan örökséget hagyjon a jövő generációira, amelyre méltán lehet büszke.

Lynne Twist, a Pachamama Alliance társalapítója
és a *The Soul of Money* című könyv szerzője