

TITOK



A professzor sokat dolgozik a gyárában. De mindennap szakít időt arra, hogy olvasson Pimnek és Pollie-nak.

– Hé, apu! – kiáltja Pollie. – Fordítva tartod a könyvet!

– Apu, miért vagy szomorú? – kérdezi Pim.

A professzor felsóhajt.

– A gyár... Van valami... vagyis vannak... Valószínűleg...

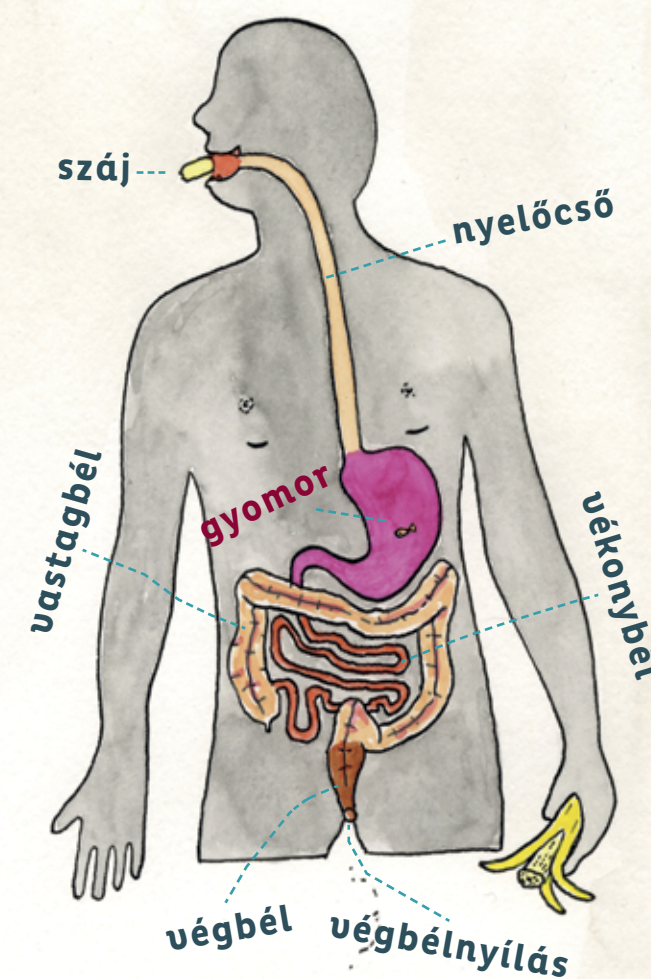
De nem, semmit sem mondhatok! Szigorúan titkos.

Egy csattanással összecsukja a könyvet, és kisétál a szobából.

– Akkor majd mi kiderítjük! – jelenti ki Pollie.

Elővesz két zseblámpát, és kihúzza Pimet az ágyból.

Az emésztés titkai



emésztés = az étel feldolgozása

A FALATTÓL A KAKIIG

Az étel beutazza a tested, és a végén székletté változik. Az utazás az első falattal a szádban kezdődik. A fogaid és a nyelved feldarabolják a kaját, amihez nyál keveredik. Ettől megpuhul az étel. Miután lenyelted a falatot, a tested kiveszi a hasznos anyagokat a kajából. Ez azért kell, hogy nagyra nőj és egészséges maradj. Minden anyag megtalálja a pontos helyét a testedben. Az emésztés egész nap zajlik, még álmodban is. De ebből semmit sem veszel észre. A végére egy szép kaka marad.

1 Mennyi ideig utazik az étel?

KAKAPARA

Pim és Pollie követik Karcsit. Belépnek egy óriási helyiségbe, amely tele van képernyőkkel. Egyfolytában pittyeg valami, és szól a vészcsengő.

– Mi a baj? – kérdezi Pollie.

– Dugulás. Megrekedt a cucc – feleli Karcsi. – Gyertek velem! Megmutatom.

Bemennek Karcsival a laborba, ahol az asszisztensek székletmintákat vizsgálnak.

– Rosszabb, mint gondoltam – mondja az egyikük, aki egy nagy darab kakit vizsgál. – Túl nagy, túl kemény, túl zsíros, túl sok.

– Ez meg hogy lehet? – kérdezi Pim.

– **A szép kakihoz szépen kell haladnia mindennek** –

magyarázza Karcsi. Egyszer csak sietősre fogja. – Nem bírom tovább. Most muszáj nagydolgoznom. Menjetek tovább. Majd Szilvi körbevezet titeket a következő szobában.



Székre... micsoda?

Napok óta nem kakiltál, és nem megy, akárhogy is próbálsz? Akkor valami elakadt az emésztésed során. Ezt hívják **székrekedésnek** vagy **szorulásnak**. Hetente néhányszor kell kakilni, hogy ne okozzon gondot a kemény, száraz széklet. Ilyenkor a hasad is fájhat.



5 Sok embernek van székrekedése, amikor nyaral. Vajon miért?

Szeretem... a rostokat

Aki sok rostot eszik, könnyebben tud kakilni. A rostok az étel kis részei. Alaposan kitisztítják a beleket, amelyek így fel tudnak készülni a következő falatokra! A rostok segítségével tud szépen haladni az étel a belekben, és így puhul meg a kemény kaka is. Rostok nélkül a belek **ellustulnak!**



6 A rostok megkönnyítik a kakilást. Milyen ételben vannak rostok?